

ชื่อเรื่องการศึกษา : รายงานผลการใช้ชุดกิจกรรม เรื่องร่างกายของเรา วิชา สุขศึกษา สำหรับ  
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จิตต์อารีฯ

ผู้ศึกษา : นางนารา บุญมีพิพิธ  
ครูชำนาญการ  
โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จิตต์อารีฯ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

ปีที่ทำการศึกษา : 2553

### บทคัดย่อ

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างและหาประสิทธิภาพชุดกิจกรรม เรื่องร่างกายของเรา วิชา สุขศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ตามเกณฑ์ 80/80 เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุขศึกษา ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ก่อนและหลังเรียน ด้วยชุดกิจกรรมเรื่อง ร่างกายของเรา และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่เรียนด้วยชุดกิจกรรมเรื่อง ร่างกายของเรา กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ปีการศึกษา 2553 3 โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จิตต์อารีฯ ที่ลงทะเบียนเรียน รายวิชา พ 11101 วิชาสุขศึกษา จำนวน 11 คนคน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าประกอบด้วย แผนการจัดการเรียนรู้วิชาสุขศึกษา หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง ร่างกายของเรา จำนวน 8 แผน เวลา 8 ชั่วโมง ชุดกิจกรรมเรื่อง ร่างกายของเรา วิชาสุขศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 8 ชุด แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุขศึกษา เป็นแบบปรนัย มี 3 ตัวเลือก จำนวน 20 ข้อ มีค่าความเชื่อมั่น 0.82 และแบบประเมินความพึงพอใจ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่มีต่อการเรียนด้วย ชุดกิจกรรม เรื่อง ร่างกายของเรา เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (Rating Scale) 1 ฉบับ จำนวน 10 ข้อ และวิเคราะห์ข้อมูลโดย การหาค่าเฉลี่ย ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนก่อนเรียนและหลังเรียน ใช้การค่าร้อยละความก้าวหน้า ผลการศึกษาพบว่า

1. ชุดกิจกรรม เรื่องร่างกายของเรา วิชา สุขศึกษา ที่สร้างขึ้น มีประสิทธิภาพ  $E_1/E_2$  เท่ากับ 82.25/81.17 เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ คือ 80/80
2. ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ นักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่เรียน ด้วยชุดกิจกรรม เรื่อง ร่างกายของเรา วิชาสุขศึกษา หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน มีค่าร้อยละความก้าวหน้าเฉลี่ย 39.09 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด
3. ความพึงพอใจของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่มีต่อการเรียนด้วยชุดกิจกรรม เรื่อง “ร่างกายของเรา” วิชาสุขศึกษา อยู่ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.65 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45